

BULLETIN D'INSCRIPTION

SAISON 2025 – 2026

Plus d'informations sur www.alab63.fr

Nouvel adhérent : ☐ OUI ☐ NON

Nom et prénom	
Date & lieu de naissance	
Profession	
Adresse	
Téléphone fixe	
Téléphone portable	
Adresse email	

Les cours se déroulent dans les locaux de l'école maternelle Aristide Briand, rue Saint Simon et à la salle municipale Verlaine à l'angle du boulevard Jean Jaurès et de la rue des Salins.

- Venir en tenue de sport.
- Apporter son tapis de sol lors des séances à la salle Verlaine.
- Yoga et Pilates, se déchausser à l'entrée de la salle. Gym, prévoir une paire de baskets propres.
- Respecter les horaires. Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10/2025.
- Inscription définitive après un essai lors de la 1^{re} semaine.
- Reprise des activités le lundi 15/09/2025. Fin des activités le vendredi 19/06/2026.
- Pour toutes les activités, les séances annulées un jour férié ou de fermeture de l'école ne seront pas remplacées. De même en cas d'absence de l'adhérent à un ou plusieurs cours, ceux-ci ne pourront en aucun cas être remboursés.

La parole est à vous ! Merci de nous faire part de vos suggestions concernant les activités et les projets de sorties (culturelles, nature, autres) à envisager.

Activités

Activité	Intervenant.e	Horaire	Lieu	Tarif	A payer
GYM D'ENTRETIEN	Aline	Lundi 18h15 - 19h15	Maternelle	70 €	
ZUMBA	Agnès	Mardi 19h15 - 20h15	Maternelle	70 €	
GYM RENFORCEMENT	Léo	Jeudi 19h00 - 20h00	Maternelle	70 €	
PILATES	Aline	Lundi 19h15 - 20h15	Maternelle	85 €	
PILATES	GE	Mardi 10h00 - 11h00	Salle Verlaine	85 €	
PILATES	GE	Mardi 11h00 - 12h00	Salle Verlaine	85 €	
PILATES	GE	Mardi 18h15 - 19h15	Maternelle	85 €	
PILATES	GE	Mercredi 9h30 - 10h30	Salle Verlaine	85 €	
PILATES	GE	Mercredi 10h30 - 11h30	Salle Verlaine	85 €	
YOGA	Myriam	Mercredi 18h45 - 20h00	Maternelle	85 €	
MARCHE NORDIQUE	BO Forme	Vendredi 14h - 16h	En extérieur	70 €	
CHORALE	Vincent	Lundi 19h00 - 20h30	Salle Verlaine	100 €	
Sous-total = 100 % ou 50 % (tarif étudiants, demandeurs d'emploi, titulaires du RSA)					
Adhésion à l'ALAB					8 €
Forfait « Licence + Assurance » (obligatoire) pour une ou plusieurs activités.....22€					
Forfait « Licence + Assurance » (obligatoire) pour l'activité chorale seule.....18€					
TOTAL					

Paiement par chèque à l'ordre de « ALAB » (merci de préciser votre nom au verso du chèque).

Donnez-vous votre accord pour le droit à l'image ?OUI.....NON

Avez-vous répondu NON à toutes les questions du formulaire de santé ?OUI.....NON

Pour faire valoir ce que de droit

A

Le/...../.....

Signature :

