



BULLETIN D'INSCRIPTION

SAISON 2022 – 2023

Plus d'informations sur www.alab63.fr

Nouvel adhérent : OUI NON

Nom et prénom	
Date & lieu de naissance	
Profession	
Adresse	
Téléphone fixe	
Téléphone portable	
Adresse email	

Paiement par chèque à l'ordre de : « ALAB »(précisez votre nom au verso du chèque)

- Si je suis nouvel-le adhérent-e, et que je m'inscris à une activité sportive, je joins à mon bulletin d'inscription un certificat médical (obligatoire pour l'assurance Ufolep).

La parole est à vous ! Merci de nous faire part de vos suggestions concernant les activités et les projets de sorties (culturelles, nature, autres) à envisager.

Activités

Tarifs et séances indicatifs (sous réserve d'un nombre d'inscrits suffisant)

Remplir les cases « A payer » correspondant à vos choix

Rappel des consignes d'hygiène obligatoires pour chaque séance :

- Venir en tenue de sport.
- Apporter son tapis de sol lors des séances à la salle Verlaine.
- Yoga et Pilates : se déchausser à l'entrée de la salle.
- Respecter les horaires.
- Respecter le protocole sanitaire en vigueur.

Activité	Intervenant.e	Horaire	Lieu	Tarif	A payer
GYM D'ENTRETIEN	Océane	Lundi 19h00 – 20h00	Maternelle	70 €	
GYM DANSEE	Sophie	Mardi 19h00 – 20h00	Maternelle	70 €	
GYM RENFORCEMENT	Sophie	Jeudi 19h00 – 20h00	Maternelle	70 €	
PILATES	Sébastien	Mardi 11h – 12h	Salle Verlaine	85 €	
PILATES	Océane	Mardi 18h30 – 19h30	Salle Verlaine	85 €	
PILATES	Sébastien	Mercredi 9h30 – 10h30	Salle Verlaine	85 €	
PILATES	Sébastien	Mercredi 10h30 – 11h30	Salle Verlaine	85 €	
YOGA	Myriam	Mercredi 19h30 – 20h30	Maternelle	85 €	
CHORALE	Vincent	Lundi 19h30 – 21h00	Salle Verlaine	100 €	
Sous-total = 100 % ou 50 % (tarif étudiants, demandeurs d'emploi, titulaires du RSA)					
Adhésion à l'ALAB (année 2022-2023)					8,00 €
Forfait « Licence + Assurance » (obligatoire) pour une ou plusieurs activités*.....					19,50 €
Forfait « Licence + Assurance » (obligatoire) pour l'activité chorale seule*.....					16,00 €
TOTAL					