



BULLETIN D'INSCRIPTION

SAISON 2021 – 2022

Plus d'informations sur www.alab63.fr

Nouvel adhérent : OUI NON

Nom et prénom	
Date & lieu de naissance	
Profession	
Adresse	
Téléphone fixe	
Téléphone portable	
Adresse email	

Paiement (précisez votre nom au verso du chèque ou lors du virement bancaire) :

- chèque à l'ordre de : « ALAB »

- virement bancaire IBAN : FR76 1558 9636 0105 2285 4434 056 / BIC : CMBRFR2BXXX

- Si je suis nouvel-le adhérent-e, et que je m'inscris à une activité sportive, je joins à mon bulletin d'inscription un certificat médical (obligatoire pour l'assurance Ufolep).

La parole est à vous ! Merci de nous faire part de vos suggestions concernant les activités et les projets de sorties (culturelles, nature, autres) à envisager.

Activités

Tarifs et séances indicatifs (sous réserve d'un nombre d'inscrits suffisant)

Remplir les cases « A payer » correspondant à vos choix

Rappel des consignes d'hygiène obligatoires pour chaque séance (protocole de la Mairie et de l'Ufolep) :

- Présentation et validation du Pass Sanitaire à l'entrée de la salle.
- Venir en tenue de sport (pas de vestiaire et pas de toilettes) et apporter son tapis de sol.
- Yoga et Pilates : se déchausser à l'entrée de la salle.
- Se désinfecter les mains avec du gel hydroalcoolique en entrant dans la salle et en sortant.
- Respecter la distanciation physique (un mètre entre chaque personne et entre chaque sac).
- Nettoyer le matériel sportif après utilisation.
- Contribuer, avec les autres participants, à nettoyer et aérer la salle à la fin de chaque séance.

Activité	Intervenant.e	Horaire	Lieu	Tarif	A payer
GYM D'ENTRETIEN	Océane	Lundi 19h00 – 20h00	Maternelle	70 €	
GYM DANSEE	Sophie	Mercredi 19h30 – 20h30	Maternelle	70 €	
GYM RENFORCEMENT	Sophie	Judi 19h00 – 20h00	Maternelle	70 €	
PILATES	Sébastien	Mardi 9h30 – 10h30	Salle Verlaine	85 €	
PILATES	Océane	Mardi 18h30 – 19h30	Salle Verlaine	85 €	
PILATES	Sébastien	Mercredi 9h30 – 10h30	Salle Verlaine	85 €	
PILATES	Sébastien	Mercredi 10h30 – 11h30	Salle Verlaine	85 €	
YOGA	Myriam	Mardi 18h45 – 20h00	Maternelle	85 €	
SOPHROLOGIE	Hafida	Judi 19h30 – 20h30	Salle Verlaine	90 €	
CHORALE	Vincent	Lundi 19h30 – 21h00	Salle Verlaine	100 €	
Sous-total = 100 % ou 50 % (tarif étudiants, demandeurs d'emploi, titulaires du RSA)					
Adhésion à l'ALAB (année 2021-2022)					8,00 €
Forfait « Licence + Assurance » (obligatoire) pour une ou plusieurs activités* 12,00 €					
Forfait « Licence + Assurance » (obligatoire) pour l'activité chorale seule* 7,00 €					
TOTAL					

** L'Ufolep qui gère les licences et les assurances pour l'ensemble de nos activités nous a reversé une aide financière que nous répercutons sur les adhésions de cette année. Ainsi les montants sont inférieurs par rapport à l'année passée (12,00 € au lieu de 19,40 € et 7,00 € au lieu de 14,28 €, selon les cas).*