



Clermont-Ferrand, le 16 novembre 2020

Cher.e.s Amicalistes,

J'espère que vous allez toutes et tous bien en cette période de crise sanitaire et de reconfinement.

Nous respectons les directives gouvernementales relayées par les fédérations de tutelle (FAL, UFOLEP). L'utilisation de la salle Verlaine nous est toujours interdite jusqu'à nouvel ordre.

Nous reprenons les activités hebdomadaires en distanciel avec Zoom, et nous sommes en mesure de vous proposer :

- deux cours de Pilates par semaine qui ont été mis en place dès la première semaine de novembre. Ils sont désormais ouverts à tous les adhérents de l'activité Pilates.
- deux cours de Gymnastique sont mis en place cette semaine et sont ouverts à tous les adhérents de l'activité Gymnastique.
- deux cours de Yoga ont été mis en route dès la semaine dernière et sont ouverts à tous les adhérents de l'activité Yoga.

Vous recevrez chaque semaine un mail, en fonction de votre activité, vous indiquant la procédure à suivre pour rejoindre votre groupe sur Zoom. En cas de problème n'hésitez pas à téléphoner à la personne référente de l'activité.

Je vous informe que l'Ufolep nous demande de bien vouloir leur payer le montant de vos affiliations, afin que vous soyez assuré.e.s. Ainsi, nous allons encaisser vos chèques prochainement.

Nous nous sommes réunis en Conseil d'Administration et nous avons pris la décision que plusieurs membres du CA vous téléphoneront personnellement (en vous prévenant à l'avance) pour prendre de vos nouvelles en cette période difficile et aussi recueillir votre avis sur les cours en distanciel et vos propositions.

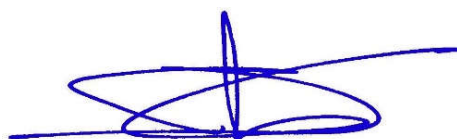
D'autre part, pour les adhérents de la Chorale, nous sommes en train d'étudier un projet spécial pour vous qui devrait vous plaire... Mais je ne vous en dis pas plus dans l'immédiat car il faut que le CA donne son accord 😊

Pour terminer cette lettre, je vous joins (page suivante) un schéma trouvé sur internet qui est d'actualité et qui peut nous aider à réfléchir sur ce que nous pouvons contrôler pour nous permettre de rester serein.e.s.

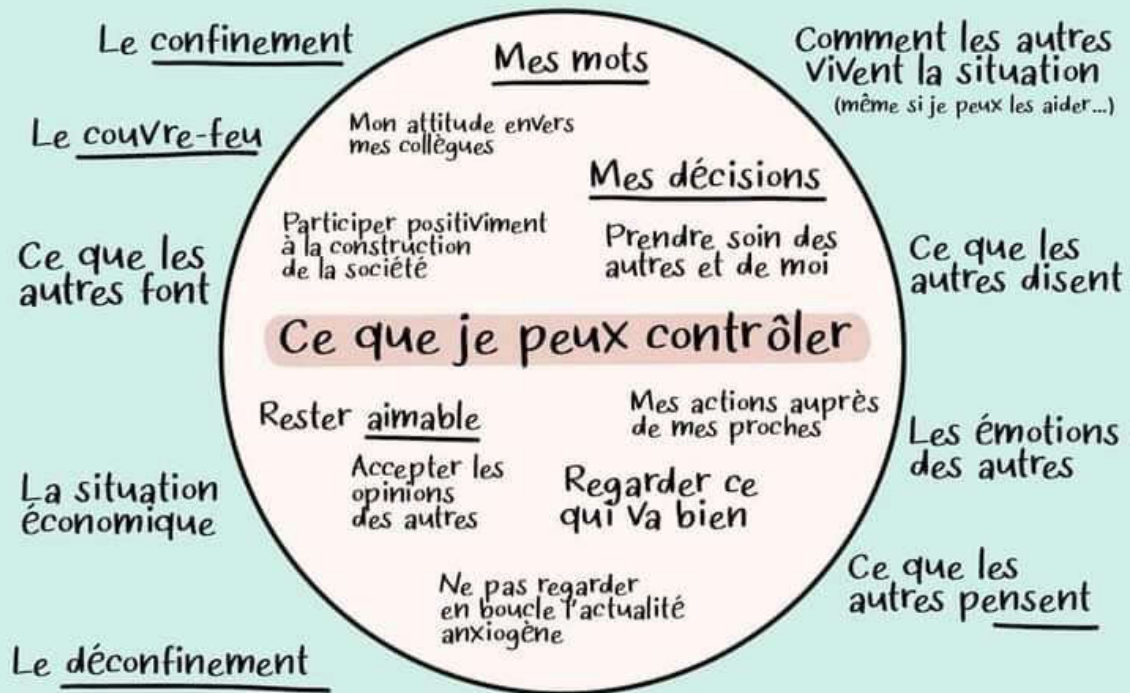
Les membres du Conseil d'Administration restent à votre écoute pour répondre à vos questions. Ils se joignent à moi pour vous remercier de votre confiance dans l'Amicale.

Prenez soin de vous. Bien amicalement.

Frédéric Banda
Président de l'ALAB



Ce que je ne peux pas contrôler



Alors utilisons notre énergie de façon constructive !

Catherine Testa